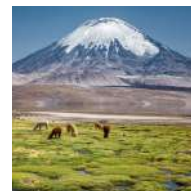




Dirección de
Relaciones
Internacionales

Guía UCEN para Estudiantes Internacionales





Dirección de Relaciones Internacionales
Campus Gonzalo Hernández Uribe
Lord Cochrane 417, Piso 1, Torre C.
www.ucentral.cl



Estimado(a) estudiante;

Bienvenido (a) a la Universidad Central de Chile!

Karen Molina G.
Directora
Relaciones Internacionales

Primero que todo, gracias por escoger la Universidad Central de Chile (UCEN). Durante tu estancia académica con nosotros, tendrás la oportunidad de vivir un sinfín de experiencias que estoy segura contribuirán enormemente a tu desarrollo académico y personal, conocerás en mayor profundidad nuestra cultura y sello universitario que te acompañarán por siempre.

La UCEN, a través de todo su cuerpo académico, te entregará un conjunto de oportunidades y herramientas para tu pleno desarrollo, fortaleciendo espacios para que puedas compartir ideas y experiencias con tus pares chilenos, asimismo tendrás la posibilidad de participar de la creciente oferta cultural y deportiva a través de talleres y actividades extraprogramáticas que hemos preparado especialmente para ti, la oportunidad es tuya!

En Chile podrás disfrutar de una inigualable riqueza natural, la que se destaca por sus extremos geográficos y climáticos, con cientos de kilómetros de costa, el desierto más árido del mundo, volcanes, lagos, ríos salvajes, bosques nativos y fértiles. Gracias a estas ventajas naturales, podrás además desarrollar investigación en diversas áreas del conocimiento, ya que Chile es un laboratorio natural por excelencia, desde la sistología hasta la astronomía.

Te invito a vivir la UCEN día a día, a ser parte de la comunidad centralina, a compartir los valores de la tolerancia, la libertad de pensamiento, el pluralismo y equidad, así como también el de la excelencia, el respeto y aceptación de la diversidad en todos los ámbitos.

Que esta estancia con nosotros sea el primer viaje de miles, mucho éxito!



Índice

Nuestra Universidad	4
Campus Universitario	5
Dirección de Relaciones Internacionales	9
Tramites Internacionales y Administrativos	11
Entrega de Documentos	15
Fiestas nacionales.....	16
Otros servicios de utilidad	17
Actividades Extracurriculares	18
Datos Útiles.....	20
Procedimiento en caso de emergencias	26
Los resguardos frente al COVID-19.....	34
Contactos de Emergencia	35



Chile

Oficialmente República de Chile, nuestro país es un Estado unitario, democrático y presidencialista, conformado por diversas instituciones autónomas, la administración del Estado es funcional y territorialmente descentralizada y desconcentrada, para su funcionamiento administrativo, el país cuenta con 16 regiones, 56 provincias y 346 comunas.

La Universidad Central de Chile está presente en la Región Metropolitana de Santiago y la Región de Coquimbo.

Región Metropolitana de Santiago

Santiago es la capital de Chile, además una de las seis provincias que conforman la Región Metropolitana. Situada a orillas del río Mapocho, Santiago fue fundada por el conquistador español Pedro de Valdivia, bajo el nombre de Santiago de Nueva Extremadura, en el siglo XVI. Actualmente es el centro económico y administrativo del país, con la mayor cantidad de población concentrada en un mismo territorio.

Región de Coquimbo

La Región de Coquimbo es una de las dieciséis regiones que conforman Chile. Su capital es La Serena. Ubicada al Norte de la Región de Valparaíso, y al sur de la Región de Atacama, al este con la provincia de San Juan de Argentina, y al oeste con el océano Pacífico.

Cuenta con una superficie de 40.580 kms y una población según el censo de 2017 por el INE, de 757.586 hab. Sus principales centros urbanos son la Conurbación La Serena-Coquimbo con 448 784 habitantes, (donde se encuentra nuestra sede UCEN Región de Coquimbo), seguida de Ovalle con 111 272 habitantes según el Censo chileno de 2017.



Esta región tiene el privilegio de contar con cielos despejados unas 300 noches al año, es una zona única para la observación astronómica. Este factor ha convertido a Chile en la capital mundial de la astronomía, haciéndola ocupar un lugar relevante en el turismo de intereses especiales. Prueba de ello es el aumento de la oferta turística para los visitantes que, de todo el mundo, acuden a esta región para descubrir la magia de la Vía Láctea.

Nuestra Universidad

A continuación, te mostramos las carreras de pregrado, de las 5 facultades en nuestra universidad. Las carreras indicadas con (*) se imparten en nuestras sedes en Santiago y Región de Coquimbo.

Facultad de Ingeniería y Arquitectura

- Ingeniería Civil en Obras Civiles
- Ingeniería en Construcción
- Ingeniería Civil en Minas *
- Geología
- Ingeniería Civil Industrial *
- Ingeniería Civil en Computación e Informática *
- Licenciatura en Astronomía (Sólo Región de Coquimbo)
- Arquitectura *
- Arquitectura del Paisaje

Facultad de Economía, Gobierno, y Comunicaciones

- Ingeniería Comercial *
- Ingeniería en Control de Gestión
- Ingeniería en Agronegocios
- Ingeniería en Administración de Empresas
- Contador Auditor
- Administración Pública *
- Ciencia Política
- Periodismo
- Publicidad

Facultad de Educación y Ciencias Sociales

- Educación Parvularia
- Pedagogía en Educación General Básica
- Pedagogía en Educación Diferencial *
- Pedagogía en Educación Física *
- Pedagogía en Inglés
- Pedagogía en Lenguaje y Comunicación
- Pedagogía en Matemática y Estadística
- Sociología *

Facultad de Derecho y Humanidades

- Carrera de Derecho *
- Carrera de Trabajo Social *

Facultad de Ciencias de la Salud

- Enfermería *
- Tecnología Médica
- Nutrición y Dietética *
- Kinesiología *
- Obstetricia y Puericultura (Sólo Región de Coquimbo)
- Psicología *
- Terapia Ocupacional *

Campus Universitario

Edificio Gonzalo Hernández - Lord Cochrane 417, Santiago

- Enfermería
 - Tecnología Médica
 - Nutrición y Dietética
 - Kinesiología
- Escuela de Salud
- Psicología
 - Terapia Ocupacional
- Escuela de Psicología y Terapia Ocupacional
- Ingeniería Comercial
 - Ingeniería en Control de Gestión
 - Ingeniería en Agronegocios
 - Ingeniería en Administración de Empresa
 - Contador Auditor
- Escuela de Economía y Negocios
- Periodismo
 - Publicidad
- Escuela de Gobierno y Comunicaciones
- Derecho
 - Trabajo Social
- Escuela de Derecho y Trabajo Social
- Sociología
- Escuela de Educación Secundaria y Ciencias Sociales



Campus Universitario

Edificio Vicente Kovacevic I - Santa Isabel 1186, Santiago

- Ingeniería Civil en Obras Civiles
- Ingeniería en Construcción
- Ingeniería Civil en Minas
- Geología
- Ingeniería Civil Industrial
- Ingeniería Civil en computación e Informática
- Arquitectura
- Arquitectura del Paisaje

Escuela de Ingeniería

Escuela de Arquitectura y Paisaje



Campus Universitario

Edificio Vicente Kovacevic II - Santa Isabel 1276, Santiago

- Educación Parvularia
 - Pedagogía en Educación General Básica
 - Pedagogía en Educación Diferencial
- } Escuela de Educación Inicial
- Pedagogía en Educación Física
 - Pedagogía en Inglés
 - Pedagogía en Lenguaje y Comunicación
 - Pedagogía en Matemática y Estadística
- } Escuela de Educación Secundaria y Ciencias Sociales
- Administración Pública
 - Ciencia Política
- } Escuela de Gobierno y Comunicaciones



Casa Central - Toesca 1783, Santiago



Centro de Extensión - Lord Cochrane 418, Santiago



Centro Deportivo - Santa Isabel 1148, Santiago

- Piscina semi olímpica temperada
- Multicanchas para práctica de diversas disciplinas deportivas
- Gimnasio



37

Laboratorios



4

Bibliotecas



39 mil

Egresados



+ 1.200

Académicos

Dirección de Relaciones Internacionales

 www.ucentral.cl/internacional

 [dri.ucen](https://www.instagram.com/dri.ucen)

 Dirección de Relaciones Internacionales UCEN

Horario de atención

Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 horas. La DRI se encuentra en el Edificio Gonzalo Hernández, Torre C, primer piso.



Importante

Durante el mes de febrero, la Dirección de Relaciones Internacionales, al igual que toda la Universidad, se encuentra en receso de vacaciones.





Trámites Internacionales y Administrativos

Obtención del visado

Debes tramitar tu visa de estudiantes en el Consulado Chileno de tu país de residencia.

Para ello, puedes encontrar información sobre los requisitos y documentación requerida en las siguientes páginas:

<https://chile.gob.cl/consulados/>

<https://www.extranjeria.gob.cl/estudiar-en-chile/>

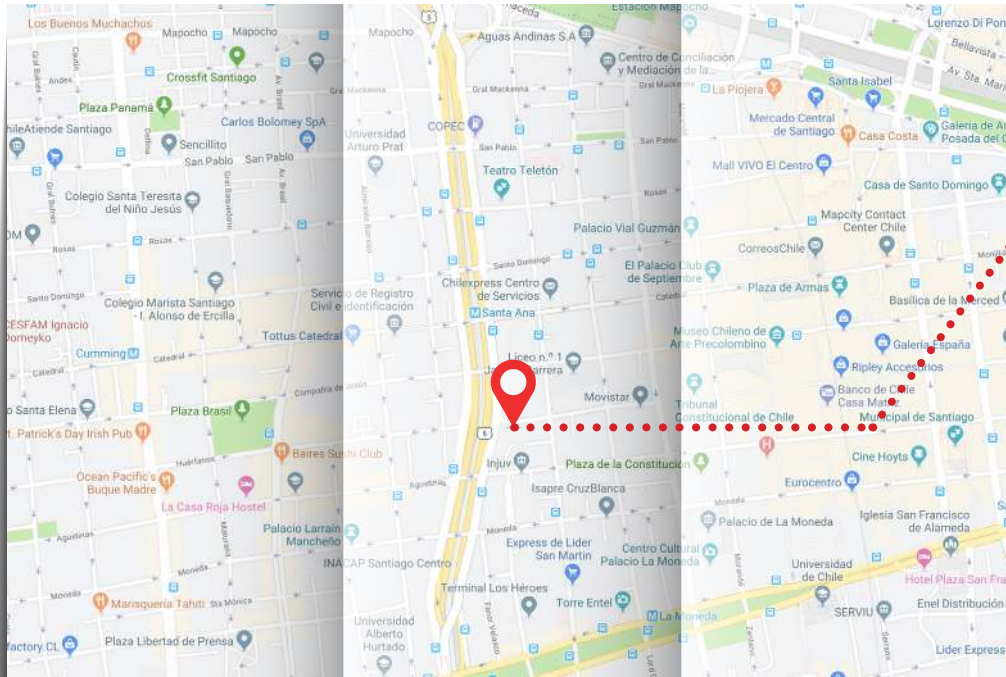
Tras la tramitación del visado de estudiante, el registro de visa se realizará de manera automática. La Policía de Investigaciones (PDI) te enviará un correo electrónico, para que realices la obtención de cédula de identidad chilena para extranjeros en el Servicio de Registro Civil e Identificación.



Obtención Cédula de Identidad para Extranjeros

Para realizar este trámite, el estudiante debe contar con lo siguiente:

- Pasaporte (original y copia).
- Certificado de Registro de Visa (original y Copia).
- CLP: 4.270 pesos aproximadamente.



Para la obtención de su cédula de identidad, el estudiante deberá dirigirse al Registro Civil ubicado en:

Santiago

Huérfanos N° 1570, piso 1, Santiago
Lunes a Viernes 08:30 a 14:00 hrs.



Tarjeta Nacional Estudiantil (TNE)

Para realizar este trámite, el estudiante deberá contar con lo siguiente:

- Cédula de identidad.
- Certificado de alumno regular.
- CLP: 2.700 pesos aproximadamente.

Para la obtención de la TNE, deberás dirigirte a la Oficina TNE Santiago, ubicada en:

Santiago

Echaurren 228, Santiago

Lunes a Viernes 10:00 a 19:00 hrs.



**Aviso
Importante**

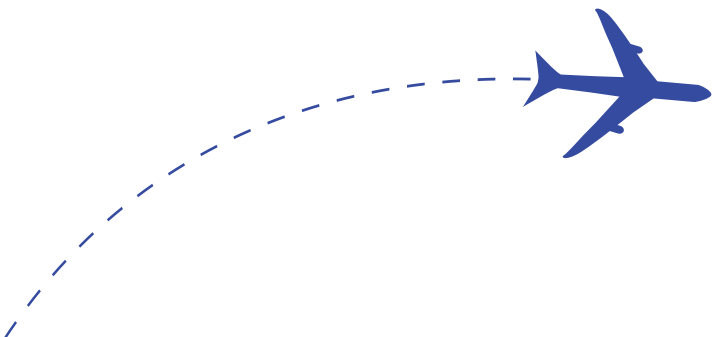
Debes llevar tu Cédula de Identidad SIEMPRE contigo, el Rol Único Nacional (RUN) es tu número de identificación en Chile.

Tarjeta UCEN

Te brinda acceso al servicio de bibliotecas de la Universidad y Centro de Extensión.

Permite el acceso a ciertos recintos universitarios, cuando así se requiera, o descuentos en actividades culturales fuera de la Universidad.

Para elaborar la Tarjeta UCEN debes acercarte hasta las dependencias de la Dirección de Apoyo y Vida Estudiantil (DAVE) ubicada en Lord Cochrane 416, quienes realizarán una toma de fotografía. Es importante que te tomes la fotografía, de lo contrario, tu tarjeta no podrá ser emitida.



Entrega de Documentos

Como estudiante internacional debes entregar a la Coordinación de Movilidad Internacional de la DRI, los siguientes documentos:

- Copia de tu Comprobante de Solicitud de Cédula de Identidad
- Copia de tu Visa de Estudiante
- Copia de tus Tickets aéreos
- Copia de tu Póliza del Seguro Internacional



Aviso Importante

Es importante que estos documentos sean entregados a tu llegada a Chile, ya que con ellos se gestionará tu matrícula y podrás acceder al sistema de asignaturas.



Fiestas nacionales

01 de Enero	Año Nuevo
01 de Mayo	Día Nacional del Trabajo
21 de Mayo	Día de las Glorias Navales
29 de Junio	San Pedro y San Pablo
16 de Julio	Día de la Virgen del Carmen
18 de Septiembre	Independencia Nacional
19 de Septiembre	Día de las Glorias del Ejército
12 de Octubre	Encuentro de Dos Mundos
31 de Octubre	Día de las Iglesias Evangélicas y Protestantes
01 de Noviembre	Día de todos los Santos - Religioso
08 de Diciembre	Día de la Inmaculada Concepción - Religioso
25 de Diciembre	Navidad



Otros servicios de utilidad

- **Aula Virtual**

<http://aulavirtual.ucentral.cl/>

El Aula Virtual dispone de componentes para publicar información para ser vista o descargada como libros, archivos o carpetas que permiten realizar un complemento a la información entregada por nuestros docentes en clases.

- **SIBUCEN**

https://ucdc.ent.sirsiidynix.net/client/es_CL/opac/

Sistema de Información y Bibliotecas

Consulta Online la disponibilidad de libros, renovación electrónica, e-books, entre otros.

Contacto biblioteca: bibliotecas@ucentral.cl

- **CAIE**

caie@ucentral.cl

El CAIE es el área encargada de emitir los certificados de alumno regular para la emisión de TNE (Pase Escolar), certificado de notas, entre otros.

- **Portal Web**

www.ucentral.cl

En este portal puedes acceder a la información académica del alumno UCEN como:

- Mail UCEN
- Certificados Online
- Calificaciones



Actividades Extracurriculares

Cursos de idioma Chino Mandarín

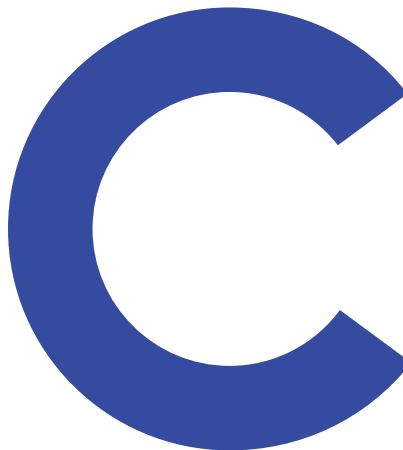
Para promover el aprendizaje de nuevos idiomas entre los miembros de la comunidad universitaria y fortalecer el currículum de nuestros estudiantes, tienes la oportunidad de acceder a los cursos de idioma Chino Mandarín gestionado por la Dirección de Relaciones Internacionales, a través de los cuales podrás optar a diversos niveles como también a la preparación del Examen Hanyu Shuiping Kaoshi (HKS), evaluación internacional estandarizada que mide el nivel de chino mandarín.



Cursos de idioma Coreano

Instituto King Sejong Santiago

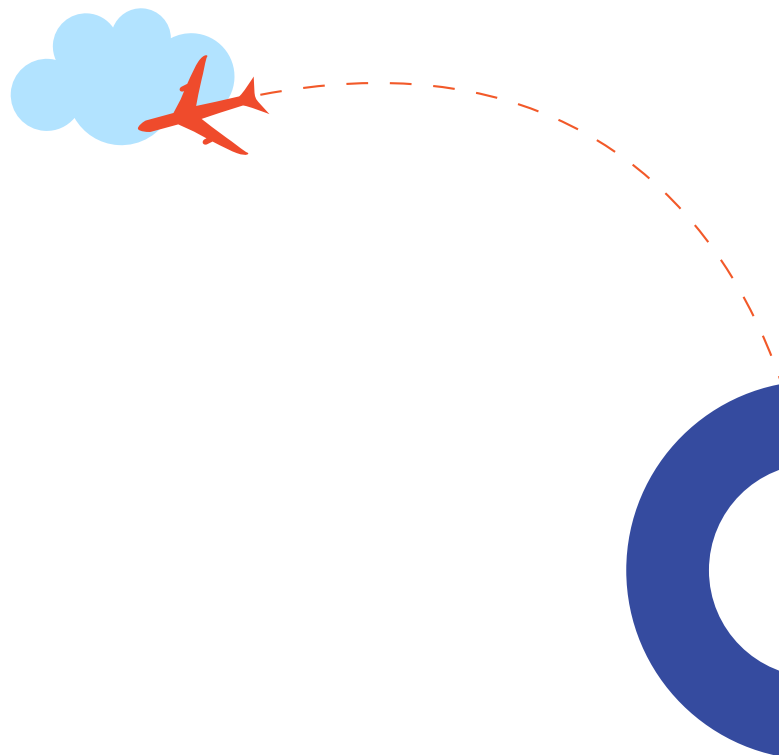
Cursos regulares de idioma coreano en distintos niveles, cursos complementarios enfocados en conversación, vocabulario, pronunciación y preparación de examen internacional TOPIK.



Talleres Deportivos

Si te gustan las actividades deportivas, tienes la oportunidad de optar entre distintas opciones: Taller de escalada, Taller de natación; TRX-Funcional, Aerobox, Spinning, Talleres de fútbol, voleibol, basquetbol, tenis de mesa, judo, aikido o defensa personal, entre otros.

Para participar debes preinscribirte en la DAVE, cuarto piso Centro de Extensión y asistir al Centro Deportivo en el horario y sala/cancha donde se realiza el taller.



Importante

Todas nuestras actividades, son publicadas en nuestras redes sociales

Datos Útiles

Movilización

- **Red Metropolitana de Movilidad:** Es el sistema integrado de transporte público de la capital que cuenta con buses interurbanos y líneas de metro (tren subterráneo) que conectan las comunas y calles de la capital.

Más información en:

Servicio de buses: www.red.cl

Tarjeta Bip!: www.tarjetabip.cl

- **Metro de Santiago:** El tren subterráneo de la capital cuenta con siete líneas de recorridos (líneas 1, 2, 3, 4, 4a, 5 y 6), además de tener combinaciones con la red de buses. En el sitio web oficial de este servicio se puede encontrar toda la información para movilizarse, como mapas, combinaciones de líneas, planificación de viajes, horarios, etc.

Más información en:

Metro de Santiago: www.metro.cl

Call Center: 600 600 9292

- **Traslado desde el Aeropuerto**

Taxi oficial: Ofrece servicio de taxis desde el aeropuerto hacia cualquier comuna de Santiago. El costo de traslado depende de la comuna de destino. El valor aproximado es de USD 25. Para mayor información visitar: www.taxioficial.cl

Transvip: Ofrece el servicio de traslado compartido en van hacia cualquier comuna de Santiago. Es un poco más lento por el reparto de los pasajeros, pero es mucho más económico que el taxi. El valor aproximado es de USD 10. <https://www.transvip.cl/>



Transfer Delfos: Ofrece el servicio de traslado compartido en van hacia cualquier comuna de Santiago. Es un poco más lento por el reparto de los pasajeros, pero es mucho más económico que el taxi. El valor aproximado es de USD 10. <https://transferdelfos.com/transfer/>

- **Terminales de buses:** www.chilebuses.cl
 - Terminal Buses Estación Central: Alameda 3850, Metro Universidad de Santiago
 - Terminal San Borja: San Borja 235, Metro Estación Central
 - Terrapuerto Los Héroes: Tucapel Jiménez 21, Metro La Moneda
 - Terminal Alameda: Alameda 3750, Metro Universidad de Santiago
 - Terminal de Buses Pajaritos: Avenida General Bonilla 5.600. Metro Pajaritos



Pagos y Servicios

- **Moneda**

La moneda es el peso chileno, además del pago en efectivo, el sistema de tarjetas de crédito está ampliamente extendido en el mercado chileno. Los tipos de cambio usados por las tarjetas de crédito son bastante convenientes. Algunos pueblos rurales funcionan principalmente con dinero en efectivo, por lo que conviene tenerlo a mano si visitas estos lugares.

- **Cajeros automáticos**

En áreas comerciales y bancarias es fácil encontrar cajeros automáticos, así como también en estaciones de servicio (gasolineras), farmacias y centros comerciales.

- **Casas de cambio de divisas en Chile**

Se utiliza mayoritariamente la moneda local para cualquier trámite o actividad que dependa de algún pago en dinero. Las monedas extranjeras, como dólares o euros, podrían ser aceptadas solo en lugares dedicados al rubro del turismo.

Hay casas de cambio especialmente en el centro de Santiago, por ejemplo, en calle Agustinas, abiertas de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas y los sábados en la mañana. Otras están cerca de las estaciones del metro tales como Manuel Montt, Pedro de Valdivia y Los Leones en la comuna de Providencia. También podrás encontrar casas de cambio en diversos centros comerciales.

Se utilizan 4 monedas en Chile:

\$10 - \$50 - \$100 (en dos versiones) - \$500



Los billetes son:

\$1.000 - \$2.000 - \$5.000 - \$10.000 - \$20.000



Alojamiento

La Universidad Central de Chile no cuenta con servicio de alojamiento, esto es exclusiva responsabilidad del estudiante internacional. Sin embargo, maneja información de opciones de alojamiento donde el estudiante debe dirigirse directamente para hacer las averiguaciones correspondientes, estos antecedentes puedes solicitarlos directamente a la coordinación de movilidad internacional de la DRI

Costo de Vida

El arriendo de una habitación en alguna residencia estudiantil puede alcanzar un costo promedio mensual de USD 302. Respecto al transporte, utilizando el descuento del beneficio con la Tarjeta TNE, el costo promedio mensual de movilización es de USD 33 (Precio con base a 4 traslados diarios). En materia de comunicaciones, un plan básico de telefonía con internet móvil tiene un costo promedio de USD 12. Finalmente, los gastos asociados a la alimentación se estiman en un promedio mensual de USD 345, lo que resulta en un gasto mensual promedio de USD 692.

- **Horarios comerciales**

El horario de apertura habitual de la mayoría de los centros comerciales es de 10:00 a 21:00 h, aunque los supermercados abren desde las 08:00 hasta las 22:00 h.

- **Horario de las comidas**

En cuanto a las comidas, el almuerzo suele tomarse de las 13:00 hasta las 15:00 h, y la cena, entre las 19:30 y las 21:30 h. Durante el fin de semana las comidas se suelen retrasar un poco más. La mayoría de los restaurantes se adaptan a los hábitos y horarios de los turistas.

- **Horario de apertura de museos y monumentos**

La mayoría de los museos y monumentos abiertos al público se pueden visitar de 10:00 a 18:00 h. Algunos museos cierran los lunes.

- **Cambios de hora**

Chile continental está en la zona horaria UTC -4. A diferencia de la mayoría de los países de Sudamérica, Chile tiene cambio de hora en el verano, la hora oficial varía durante el año: se adelanta el reloj una hora en agosto a marzo (cambio a horario de verano) y se retrasa una hora en abril (cambio a horario de invierno).

- **Horario de los bancos**

Los servicios bancarios están abiertos al público desde las 09:00 a 14:00 h de lunes a viernes.



Entretención y cultura

Nuestro país cuenta con una gran diversidad cultural. A lo largo de Chile se realizan diferentes actividades y existen numerosos lugares interesantes para visitar. Fiestas costumbristas, festivales de teatro, de cine y de la canción, así como turismo aventura, son parte de la variada oferta que ofrece nuestro país a los turistas.

Links de interés:

- Dónde ir y qué ver <http://chile.travel/index.php>
- “Santiago y Cultura” de la Municipalidad de Santiago www.santiagocultura.cl/
- Centros Culturales en Santiago y Chile www.amarillas.cl
- Panoramas gratis www.panoramasgratis.cl
- Centro Cultural Gabriela Mistral www.gam.cl
- Centro Cultural Palacio La Moneda www.ccplm.cl



Lugares para visitar en Santiago

La capital posee entre sus atractivos parques, museos, galerías de arte, palacios, monumentos, etc.

El centro de la ciudad aún mantiene algunos de los antiguos edificios y la distribución colonial que se puede distinguir en la Plaza de Armas, donde se ubica la Iglesia Catedral de Santiago, el Museo Histórico Nacional, Correos de Chile y la Municipalidad de Santiago.

En el centro de la capital se encuentran el Museo Nacional de Bellas Artes, la Biblioteca Nacional, el Museo Casa Colorada, el Museo de Arte Precolombino, el Teatro Municipal y el Palacio de La Moneda, que es la sede de Gobierno.

En el Mercado Central se pueden comer pescados y mariscos de la costa chilena. Otra opción para visitar son los centros de esquí cercanos a Santiago que cuentan con una muy buena infraestructura.



Temperatura promedio en Santiago

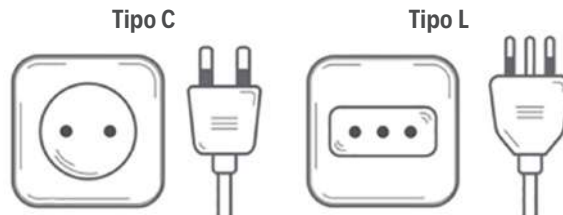
En Santiago, durante el verano (diciembre, enero y febrero) las temperaturas pueden alcanzar temperaturas mínimas de 12° y máximas de 33°. Mientras que en invierno (junio, julio y agosto) las temperaturas mínimas alcanzan los -3° y máximas de 15°.

Electricidad en Chile

Los enchufes a utilizar son del tipo C y L.

Tipo C: Válido para enchufes E y F

Tipo L: Válido para enchufes tipo C



Procedimiento en caso de emergencias

A continuación, puedes encontrar información relevante elaborada por la Oficina Nacional de Emergencia del Ministerio del Interior, respecto a diferentes casos de emergencia.

PREVIENE, INFÓRMATE Y PREPÁRATE

¿Qué es un sismo?

Un sismo es un movimiento de la superficie terrestre. Es un proceso de liberación súbita de una gran cantidad de energía debido principalmente al roce de placas tectónicas, fallas geológicas o volcanismo.

La mayoría de los sismos destructores en Chile están relacionados al movimiento convergente de la placa de Nazca por debajo de la placa Sudamericana; estas placas que se comprimen entre sí, acumulan una gran cantidad de energía a lo largo de su zona de contacto, produciendo deformación en sus bordes. Cuando la energía almacenada es lo suficientemente grande, estas placas se mueven liberando parte de la energía y deformación acumulada durante decenas o cientos de años.

Los efectos que pueden ocasionar estos sismos dependen de la distancia al epicentro y del movimiento del suelo (desplazamiento, velocidad y aceleración) y se miden según la escala de Intensidad Mercalli, del I al XII. La energía liberada en la zona de ruptura de un sismo se mide en grados según la escala de Magnitud Richter (ej: terremoto Valdivia de 1960, magnitud 9.5 Richter), que no posee límite superior.

Un lugar de protección sísmica es una construcción sismo resistente, y al interior se encuentra protegida de la caída o volcamiento de muebles u objetos (luminarias, cielo falso, ductos de aire acondicionado, entre otros). En una construcción no sismo resistente, no hay lugares seguros en su interior, por lo tanto, el Área de Seguridad se encontrará siempre fuera del inmueble, en un lugar alejado de edificios, postes y cables. Los Lugares de Protección Sísmica deben estar demarcados.

ONEMI Av. Beaucheff 1671, Santiago, Chile.

Sistema Integral de Atención Ciudadana (SIAC)
Oficina de Atención Ciudadana 600 586 7700

www.repositoriodigitalonemi.cl / www.onemi.cl

PREVIENE

infórmate y prepárate



Sismos





PREPÁRATE

Verifica de qué material está construida tu vivienda, colegio o lugar de trabajo. En caso de ser adobe o autoconstrucción, debes evacuar inmediatamente durante un sismo.



Identifica Lugares de Protección Sísmica⁴, alejados de ventanas y elementos que puedan caerte encima. Ancla los muebles al piso, los muros o el cielo, para que no se vuelquen durante un sismo.



¿QUÉ HACER EN CASO DE SISMO?

Mantén la calma y ubícate en un Lugar de Protección Sísmica.



Protégete y afirmate debajo de un elemento firme. Si no es posible ubicarte debajo, ubícate junto a él.



Corta la energía eléctrica de tu vivienda y cierra las llaves de paso de agua y gas.



Si estás en la calle, aléjate de los edificios, postes y cables eléctricos.



Si estás en un evento de asistencia masiva, mantén la calma y quédate en tu lugar, protege tu cabeza y cuello con los brazos. Sigue las instrucciones de los encargados de seguridad.



Si vas conduciendo por un túnel, puente o autopista urbana, reduce la velocidad y detente cuando hayas salido de ese lugar.



Si estás en la costa y el sismo te dificultó mantenerte en pie, evacúa inmediatamente hacia un punto de encuentro y/o área de seguridad.



Para iluminar usa sólo linternas, no utilices velas, fósforos o encendedores, evita provocar chispas que pueden generar una explosión en caso de fuga de gas.



Al evacuar un edificio, hazlo por la escalera de emergencia, no utilices ascensores.



Si quedas encerrado o atrapado, mantén la calma y pide auxilio.

CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODO TIPO DE EMERGENCIA

- Reconoce tu entorno, averigua si donde vives o en el lugar que visitas existe alguna amenaza, revisa www.visorchilepreparado.cl e infórmate sobre el plan de emergencia del municipio respectivo.
- Una emergencia no afecta solo a las personas, considera que animales y mascotas también se ven afectados.
- Privilegia el mensaje de texto o las redes sociales para comunicarte con familiares o amigos.

- Elabora y pon en práctica tu Plan Familia Preparada, y mantén siempre preparado tu Kit de Emergencia www.onemi.cl

- Los desastres, sean de origen natural o social, no afectan a todos y todas por igual, estos tienen impactos diferentes sobre la calidad de vida de mujeres y hombres, sean estos niños, niñas, adultos mayores, personas con discapacidad, grupos étnicos, entre otros. Por lo que se deben considerar las vulnerabilidades, necesidades y capacidades, de cada uno de ellos.

Procedimiento en caso de emergencias

PREVIENE, INFÓRMATE Y PREPÁRATE

¿Qué es un incendio estructural?

Un incendio estructural corresponde a aquel tipo de incendio que se produce en casas, edificios, locales comerciales, etc. La gran mayoría de los incendios estructurales son provocados por el hombre, ya sea por negligencias, descuidos en el uso del fuego o por falta de mantenimiento del sistema eléctrico y gas. Entre las principales causas de estos incendios se encuentran los accidentes domésticos, fallas eléctricas, manipulación inadecuada de líquidos inflamables, fugas de gases combustibles, acumulación de basura, velas y cigarros mal apagados, artefactos de calefacción en mal estado y niños jugando con fósforos, entre otros.

En caso de emergencia llama a Bomberos 132.

ONEMI Av. Beaucheff 1671, Santiago, Chile.

Sistema Integral de Atención Ciudadana (SIAC)

Oficina de Atención Ciudadana 600 586 7700

www.repositoriodigitalonemi.cl / www.onemi.cl

PREVIENE

infórmate y prepárate



Incendios Estructurales



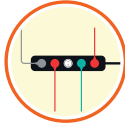
¿CÓMO PREVENIR UN INCENDIO?

Revisa el estado de las instalaciones eléctricas de tu casa.



FRENTE A UN INCENDIO

Si eres testigo de un incendio, llama a bomberos.



Evita sobrecargar un enchufe con muchos artefactos.



Cuando cocines o plances, no descuides los artefactos que estás utilizando.



Si sientes olor a gas, cierra las llaves de paso, no enciendas fósforos ni prendas aparatos eléctricos y ventila el lugar. En caso de que el olor persista, llama a bomberos.



FRENTE A UN INCENDIO

Si eres testigo de un incendio, llama a bomberos.



Debes salir de tu casa inmediatamente. Para hacerlo, agáchate, gatea y busca una salida.



No utilices ascensores.



Antes de abrir una puerta, debes palparla con el dorso de la mano. Si está caliente, no la abras y sal por otro camino.



Si vas a abrir una puerta, hazlo con cuidado, con tu hombro contra la puerta y empujándola lentamente. Si al hacerlo entra humo y calor, ciérrala y busca una vía de escape alternativa.



Después de salir de una pieza, asegúrate de que no quede nadie en su interior y cierra bien la puerta.



Una vez que estés afuera, llama a bomberos (132) o solicita que alguien los llame. No regreses a tu hogar hasta que las autoridades te indiquen que es seguro hacerlo.



SI NO PUEDES EVACUAR

Llama a bomberos solicitando que te rescaten, indicando en qué situación y dónde te encuentras.



Remueve cortinas y otros artículos combustibles que estén cerca del fuego.

Procedimiento en caso de emergencias

PREVIENE, INFÓRMATE Y PREPÁRATE

¿Qué es una marejada?

Es un oleaje que se manifiesta en las zonas costeras, por efecto del viento local o generado en otro lugar del océano. Las olas pueden viajar cientos o miles de kilómetros, afectando durante varios días a las distintas actividades marítimas: transferencia de carga, navegación costera, pesca, buceo, deportes y recreación. Se califican como "ANORMALES", cuando el fenómeno tiene características diferentes a los valores promedio de oleaje (altura, dirección, período), por lo que pueden ingresar a las bahías y puertos, generando severos daños a la infraestructura costera, además de inundaciones por sobrepasos, reducción de playas, cortes de tránsito y suspensión de otras actividades.

RECOMENDACIONES MAREJADAS

MESA POR VARIABLE DE RIESGOS HIDROMETEOROLÓGICOS:

- Ministerio de Agricultura.
- Ministerio de Energía.
- Dirección Meteorológica de Chile.
- Servicio Meteorológico de la Armada de Chile.
- Dirección General de Aguas - MOP.
- Servicio Nacional de Pesca y Acuicultura.
- Comisión Nacional de Riego.

- Oficina Nacional de Emergencia del Ministerio del Interior y Seguridad Pública.

ONEMI Av. Beaucheff 1671, Santiago, Chile.

Sistema Integral de Atención Ciudadana (SIAC)

Oficina de Atención Ciudadana 600 586 7700

www.repositoriodigitalonemi.cl / www.onemi.cl

PREVIENE

infórmate y prepárate



Marejadas





SI VIVES, TRABAJAS O VISITAS EL BORDE COSTERO

No te expongas a rompientes y oleaje, particularmente en sectores de roqueríos. Suspende actividades recreativas.



Nunca ingreses a bañarte a una playa señalizada con bandera roja o que no cuente con personal salvavidas. Pones en peligro tu vida debido al fuerte oleaje y corrientes.



Si te movilizas en vehículo, conduce con precaución, podrían haber obstáculos en el camino, arrastre de arena, piedras, algas, entre otros.



Si posees un negocio (kiosco, restaurante, etc.) en el sector costero, evalúa el cierre del recinto y toma los resguardos necesarios para evitar posibles daños.



En tu vivienda, toma los resguardos necesarios; como proteger ventanas y utilizar barreras (sacos de arena) que impidan el ingreso del agua.



Infórmate de los avisos de marejadas en meteormada.directemar.cl y www.onemi.cl



ÁMBITO MARÍTIMO

Verifica el buen estado de la embarcación y de su equipamiento.



Evita actividades náuticas sin la autorización debida. Infórmate de los pronósticos y avisos vigentes en www.directemar.cl



A bordo, siempre lleva puesto el chaleco salvavidas.



Los sectores de pesca artesanal, buceo y trabajadores portuarios, deberán permanecer atentos a las eventuales acciones de cierre de puertos y caletas por parte de la Autoridad Marítima.



Presta atención a las indicaciones de la Autoridad Marítima, radio avisos náuticos y mensajes de seguridad. Visita www.shoa.mil.cl o llama al (56-32) 2208000.



Si observas acciones temerarias, situaciones de peligro o presentas algún inconveniente, comunícate con la Armada de Chile al fono de Emergencias Marítimas 137 o con las radio estaciones costeras.

CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODO TIPO DE EMERGENCIA

- Reconoce tu entorno, averigua si donde vives o en el lugar que visitas existe alguna amenaza, revisa www.visorchilepreparado.cl e infórmate sobre el plan de emergencia del municipio respectivo.
- Una emergencia no afecta solo a las personas, considera que animales y mascotas también se ven afectados.
- Privilegia el mensaje de texto o las redes sociales para comunicarte con familiares o amigos.

- Elabora y pon en práctica tu Plan Familia Preparada, y mantén siempre preparado tu Kit de Emergencia www.onemi.cl.

- Los desastres, sean de origen natural o social, no afectan a todos y todas por igual, estos tienen impactos diferentes sobre la calidad de vida de mujeres y hombres, sean estos niños, niñas, adultos mayores, personas con discapacidad, grupos étnicos, entre otros. Por lo que se deben considerar las vulnerabilidades, necesidades y capacidades, de cada uno de ellos.

Procedimiento en caso de emergencias

PREVIENE, INFÓRMATE Y PREPÁRATE

¿Qué es un tsunami?

Un tsunami es un fenómeno físico que se origina por sismos que ocurren bajo o cerca del fondo oceánico, remociones en masa, derrumbes submarinos y erupciones volcánicas y se manifiesta en la costa como una gran masa de agua que puede inundar y causar destrucción en las zonas costeras.

Los tsunamis causados por sismos cercanos a la costa pueden arribar en pocos minutos y sus efectos continuar por varias horas después de ocurrido el sismo. Los tsunamis también pueden ser generados en lugares distantes, ubicados a miles de kilómetros, demorando horas en arribar a las costas más lejanas.

ONEMI

Av. Beaucheff 1671, Santiago, Chile.

Sistema Integral de Atención Ciudadana (SIAC)

Oficina de Atención Ciudadana 600 586 7700

www.repositoriodigitalonemi.cl / www.onemi.cl

PREVIENE

infórmate y prepárate



Tsunami



SI VIVES, TRABAJAS O VISITAS ZONAS DE RIESGO DE TSUNAMI

Identifica si te encuentras en Área de Evacuación por Tsunami, consultando los Planos de Evacuación.



Identifica las vías de evacuación, puntos de encuentro y/o áreas de seguridad.



Si sientes un sismo que te dificulta mantenerte en pie evacua hacia un punto de encuentro y/o área de seguridad.



¿QUÉ HACER EN CASO DE TSUNAMI?

Si las autoridades determinan la evacuación por tsunami, dirígete hacia un punto de encuentro y/o área de seguridad.



Prioriza la evacuación horizontal hacia un punto de encuentro y/o área de seguridad. Si esto no es posible, y solo como segunda alternativa, realiza una evacuación vertical hacia pisos superiores de ocho o más pisos y sube lo más alto posible.



Si estás navegando, sigue las instrucciones de la Autoridad Marítima. Si no es posible tener acceso a dicha información, y estás cerca de la costa, atraca la embarcación y muévete hacia tierras altas, o de lo contrario evacúa hacia alta mar, a una profundidad mayor a 150 mts.



Si conduces por rutas urbanas costeras, deja tu vehículo sin obstruir las Vías de Evacuación y continúa a pie hacia un punto de encuentro y/o área de seguridad. Si conduces por caminos rurales, reduce la velocidad y aléjate del borde costero hasta un lugar de altura superior a 30 metros.



Aléjate de desembocaduras de cursos de agua. No cruces esteros o ríos. El tsunami puede ingresar por éstos varios kilómetros inundando las zonas ribereñas.



Vuelve a tu hogar cuando las autoridades indiquen que es seguro hacerlo.



En caso de sismo/tsunamis en la cuenca del pacífico (de campo lejano), debes mantenerte atento a las indicaciones de la autoridad y posible evacuación de las zonas costeras.

CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODO TIPO DE EMERGENCIA

- Reconoce tu entorno, averigua si donde vives o en el lugar que visitas existe alguna amenaza, revisa www.visorchilepreparado.cl e infórmate sobre el plan de emergencia del municipio respectivo.
- Una emergencia no afecta solo a las personas, considera que animales y mascotas también se ven afectados.
- Privilegia el mensaje de texto o las redes sociales para comunicarte con familiares o amigos.

• Elabora y pon en práctica tu Plan Familia Preparada, y mantén siempre preparado tu Kit de Emergencia www.onemi.cl

• Los desastres, sean de origen natural o social, no afectan a todos y todas por igual, estos tienen impactos diferentes sobre la calidad de vida de mujeres y hombres, sean estos niños, niñas, adultos mayores, personas con discapacidad, grupos étnicos, entre otros. Por lo que se deben considerar las vulnerabilidades, necesidades y capacidades, de cada uno de ellos.

Los resguardos frente al COVID-19

COVID 19

En esta sección te compartimos información de nuestro Ministerio de Salud, relacionada con el COVID 19.

1) Síntomas por coronavirus:

- Fiebre sobre 38 grados Celsius.
- Tos.
- Dificultad para respirar (a diferencia de un resfriado).

Teniendo los tres primeros síntomas, hay que acudir al médico.

2) Prevención contagio coronavirus

- Lavado de manos: Mínimo 20 segundos con agua y jabón.
- Estornudar o toser con el antebrazo o en un pañuelo desechable.
- Mantener una distancia mínima de 1 metro entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- No compartir bombilla, vaso o cubiertos con otras personas.
- Evitar saludar con la mano o dar besos.



Importante

Si presentas síntomas o diste positivo en el examen de COVID-19 debes contactar inmediatamente a la Coordinación de Movilidad de la Dirección de Relaciones Internacionales.

Los contagiados con COVID deben tomar las siguientes medidas:

- Deben dormir en una pieza solos.
- Si no se puede, que tenga al menos un metro de distancia con otros.
- La habitación debe tener ventilación.
- Moverse lo menos posible por la casa.
- Tener sus propios utensilios para comer (vasos, bombillas, cubiertos, etc.) y no compartirlos.
- Se deben lavar con detergente.
- Preferir toallas de papel y usar una toalla individual.
- La persona que atienda al enfermo debe usar mascarilla y lavarse las manos tras cada contacto. En caso de tener contacto con fluidos corporales, debe usar guantes desechables y ojalá delantal plástico.
- Los desechos deben ponerse en una bolsa plástica, cerrarla y botarla.
- El baño debe ser desinfectado al menos una vez al día con cloro diluido en agua (450 cc de agua y 50 cc de cloro) y también desinfectar la ropa sucia y todos los textiles usados por el paciente se deben poner en bolsas plásticas y no se deben agitar. Hay que lavarlos a máquina a 60-90 °C con detergente normal y secar bien.
- Todos quienes viven con el paciente deben ser monitoreados por la Autoridad Sanitaria.

Contactos de Emergencia



• Ambulancias del Servicio de Atención Médico de Urgencias (SAMU): 131



• Bomberos: 132



• Carabineros de Chile (Policía): 133



• Policía de Investigaciones (PDI): 134





Dirección de
Relaciones
Internacionales

Guía UCEN para Estudiantes Internacionales

Dirección de Relaciones Internacionales
Lord Cochrane 417, Piso 1, Torre C, Santiago

www.ucentral.cl



Dirección de Relaciones Internacionales UCEN



@Ucen



@dri,ucentral



Universidad Central



relaciones.internacionales@ucentral.cl



www.ucentral.cl/internacional

RADIO
UCENTRAL
107.1 FM